

# すきっぷ通信

平素よりサポートステーションすきっぷ及び法人に関する事業に対して、ご理解並びに多大なるご協力を受け賜わり感謝申し上げます。

毎年、この時期から気温が上昇してきて暑い時期に薄着をする方々が増えていると思います。寝る時も窓を開けばなしにしてしまったり、エアコンや扇風機をつけばなしにしてしまう事もしばしば…。電気代が… 高いのに… (涙)

又、特に睡眠の邪魔をするのが「湿気」です。雨降り後は特にジメジメして寝苦しくて布団を掛けずに寝てしまう事も…。その様な状況から増えるのは「風邪！」です。夜から朝にかけての寒暖差が激しいこの季節、気を付けて過ごしていきましょう！

## 道北ソフトボール大会

今年も道北ソフトボール大会が鷹栖町で行われました。連覇を目指し、いざ、出陣です！

白いユニフォームが「レジェンドチーム」  
紺色ユニフォームが「ライジングチーム」



最優秀選手賞  
武藤 和貴 さん  
おめでとうございます！

あさひ郷ライジング  
オーシャンリーグ  
準優勝！

連覇おめでとうございます！！

あさひ郷レジェンド  
スターリーグ  
優勝！

## 避難訓練



2024年7月10日 第5号  
発行責任者：所長 川瀬 友彦  
作成者：主任 野崎 学